

-IL SOSTEGNO IN GRUPPO- PIU' EMOZIONI IN GIOCO

PERCORSO DI ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA PER BAMBINI PIU' CONSAPEVOLI

Il sostegno di GRUPPO è un moltiplicatore del processo di crescita per ogni individuo e bambino.

I gruppi possiedono delle capacità curative, amplificate dalla condivisione dei propri vissuti grazie anche al superamento del sentimento di solitudine e di chiusura che sempre più pervade ciascuno di noi.

In una società come la nostra, permeata da una mentalità individualista, in cui il bisogno del singolo è sentito come valore assoluto rispetto ad una visione più allargata che tenga conto anche dell'altro, tutti noi ci percepiamo come tanti coriandoli, gli uni accanto agli altri ma mai veramente in contatto.

Sensibilizzare al riconoscimento di sé e dell'altro ed aiutare i nostri piccoli ad entrare in relazione positiva sarà il mio lavoro principale. Intervenendo come psicologa da promotrice di espressività del singolo si potrà influenzare direttamente il benessere di ogni bambino: ognuno di loro si abituerà a esporre le proprie difficoltà, ciascuno si riconoscerà in parte nei problemi degli altri e ciò faciliterà un senso di appartenenza e di supporto reciproco.

OBIETTIVI:

- Portare alla coscienza i propri modi di mettersi in relazione con l'altro;
- Affrontare le proprie emozioni disfunzionali;
- Osservare le interazioni altrui;
- Condividere situazioni di difficoltà e malessere;
- Abbattimento della barriera del giudizio;
- Migliorare la propria regolazione emotiva;
- Gestione dello stress e delle fatiche in gruppo;
- Aumentare le capacità di risoluzione dei problemi (problem solving)

QUANDO?

Il lavoro di gruppo inizierà Sabato 4 Marzo e sarà costituito da un gruppo di lavoro ad hoc (all'incirca 6/8 partecipanti) di bambini frequentanti la scuola primaria che hanno effettuato una valutazione psicodiagnostica presso lo studio e valutati come affini al progetto ideato.

Il gruppo durerà da Marzo a Giugno, per un totale di 10 incontri, come da calendario, e sarà svolto il sabato mattina dalle ore 9,30 alle ore 11,00. Ogni incontro avrà un costo di 30 euro che potranno essere pagati di volta in volta o ogni fine del mese.

E' vivamente consigliato partecipare ad ogni incontro per mantenere la continuità del lavoro con gli altri.

A fine percorso è previsto un momento di confronto sull'andamento del percorso emotivo con i genitori dei bambini. (Da fissare successivamente)

MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
Sabato 4	Sabato 1	Sabato 6	Sabato 3*
Sabato 11 ore 15,00	Sabato 22	Sabato 20	Sabato 17
	Sabato 29	Sabato 27	Sabato 24

*L'incontro a ridosso del ponte del 2 Giugno potrà essere spostato